

Familienberatung Ismaning  
**Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen  
Familienberatung**

Reichenbachstr. 1  
85737 Ismaning

**Tel 089-693 14 93-40 oder -41  
Fax 089-693 14 93-42**

info@familienberatung-ismaning.de  
www.familienberatung-ismaning.de



Wir sind eine staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und konfessionell ungebunden.

Wir werden vom Land Bayern, den Landkreisen Ebersberg, Erding, Freising, München, der Stadt Garching und den Gemeinden Ismaning und Unterföhring finanziert.

**Träger:**

Zweckverband Kommunale Schwangerenberatung der Region München Nord/Ost.

gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



**So erreichen Sie uns:**



**Mit dem Auto:**

von Süden kommend durch Unterföhring über die **St2053** oder die **A9**, Ausfahrt Garching, weiter auf der **B471**...

von Norden kommend von Hallbergmoos über die **B388** oder **A9**, Ausfahrt Garching, weiter auf der **B471**...

**oder mit dem MVV:**

**S8** bis Ismaning und dann mit dem **Bus 236** bis zur Haltestelle Osterfeldstr. oder zu Fuß der roten Linie nach...



# Eltern-Sprechstunde

Für alle Fragen  
rund um die Entwicklung  
von Säuglingen und Kleinkindern  
von 0-3 Jahre

**Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen  
Familienberatung**

Ein Kind zu haben  
ist sehr schön, ...

### ► kann aber auch sehr anstrengend sein, wenn...

- Ihr Baby viel weint
- Ihr Kind Probleme beim Ein- und Durchschlafen hat
- Ihr Kind die Nahrung ablehnt
- Ihr Kind sehr an Ihnen klammert
- Ihr Kind stark trotzt

### ► Es ist daher nicht immer einfach,

- Eltern eines Babys zu sein
- zu wissen, was gut ist für das Kind
- Raum für sich zu schaffen
- ein Paar zu bleiben, trotz der Elternschaft
- als Eltern den eigenen Weg zu gehen

Gerne begleite ich Sie bei diesen Herausforderungen!

Weitere Beratungsangebote in der Familienberatung Ismaning finden Sie auf unserer Homepage:

### ► [www.familienberatung-ismaning.de](http://www.familienberatung-ismaning.de)



### ► Wer und wie?

Wir sind ein Team von Diplom-Sozialpädagoginnen mit langjähriger Berufserfahrung und Zusatzausbildungen und Verwaltungsangestellten.

Eine Juristin, eine Gynäkologin und ein Psychologe können bei Bedarf hinzugezogen werden.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.  
Wir beraten Menschen mit und ohne Behinderung unabhängig von Herkunft, sexueller Orientierung, Religion und Weltanschauung.

**Die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch anonym.**

Neben der persönlichen Beratung bieten wir auch Video- und Telefonberatung an.

### ► Ansprechpartnerin

#### Sabine Verbole

Qualifiziert IESK-B (integrierte Eltern - Säuglings/Kleinkind - Beraterin) und zertifiziert für Beratung bei Regulationschwierigkeiten (Deutsche Akademie für Entwicklungsförderung und Gesundheit des Kindes und Jugendlichen e. V.)



### ► Wann und wo?

Beratungstermine werden nach vorheriger telefonischer Anmeldung vereinbart.

Unser Sekretariat ist telefonisch zu folgenden Bürozeiten erreichbar:



Vormittag:

<b>Mo., Mi., Do.</b>	<b>8 - 12 Uhr</b>
<b>Di.</b>	<b>8 - 10 Uhr</b>
<b>Fr.</b>	<b>8 - 13.30 Uhr</b>



Nachmittag:

<b>Mo. - Do.</b>	<b>13 - 16.30 Uhr</b>
------------------	-----------------------

Abendtermine sind nach Vereinbarung möglich.